



Szkolenie

„Techniki zapamiętywania”

Dzięki temu szkoleniu:

- Poprawisz efektywność zapamiętywania wszystkiego, co zechcesz
- Poznasz i wykorzystasz w praktyce metody robienia skutecznych notatek
- Zwiększysz ilość swojego wolnego czasu poprzez rozwinięcie swojej pamięci
- Lepiej zorganizujesz swój czas

PROGRAM

- Jak wspomóc pamięć?
- Mit 10% wykorzystania mózgu i inne bariery
- Mnemotechnika i skojarzenia
- Wykorzystywanie swoich zmysłów dla poprawy zapamiętywania
- Zapamiętywanie imion i nazwisk
- Robienie notatek z wykorzystaniem m.in. Mind Map®
- Warunki dla szybszej nauki języków obcych i słówek
- Różne techniki pamięciowe

CZAS TRWANIA

1 lub 2 dni

METODY SZKOLENIA

- Warsztatowo-wykładowe: praca w grupach, ćwiczenia i zadania praktyczne, scenki, dyskusje, praca indywidualna, mini-wykłady
- Zakładamy aktywny udział uczestników

PŁATNOŚĆ

- Cena ustalana indywidualnie z klientem
 - płatność 80 % wartości szkolenia najpóźniej na 2 dni przed szkoleniem
- cena uwzględnia:
 - udział trenera
 - przygotowanie i przeprowadzenie szkolenia
 - na życzenie konsultację przed-szkoleniową (analiza potrzeb Państwa firmy)
 - materiały szkoleniowe dla uczestników
 - możliwość kontaktu z prowadzącym również po zajęciach (konsultacje)
 - imienny certyfikat dla każdego uczestnika

KONSULTACJA PRZEDSZKOLENIOWA

W celu zaplanowania szkolenia zgodnie z Państwa oczekiwaniami proponujemy przedszkoleniową diagnozę potrzeb. Te informacje pomogą w optymalnym zaplanowaniu i doborze zadań i ćwiczeń szkoleniowych.

Z poważaniem

Iwona Kotłowska

iwona.kotlowska@eduinnowacja.pl

www.eduinnowacja.pl

Dane do kontaktu:

- E-MAIL: biuro@eduinnowacja.pl
- GADU GADU: **5060870**
- SPIK eduinnowacja@jabber.wp.pl
- KOM.: **502-259-726**
- SKYPE: **Edu-Innowacja**

O FIRMIE



Misja Edu-Innowacja:

Pomożemy Ci w Twoim Osobistym Rozwoju.

Po szkoleniach będziesz wiedział - jak możesz kierować sobą i swoim życiem, a dzięki ćwiczeniom - będziesz czuł, że Twoje życie zmienia się na lepsze.

Oferujemy szkolenia otwarte stacjonarne, e-szkolenia przez Internet oraz szkolenia zamknięte dla firm. Specjalizujemy się w szkoleniach z zakresu Rozwoju Osobistego.

Na życzenie prowadzimy także szkolenia sprzedażowe, z obsługi klienta czy rozwoju umiejętności kadry menedżerskiej.

Iwona Kotłowska - właścicielka firmy i jednocześnie trener. Doświadczenie w szkoleniach w jednej z największych firm handlowych jako Trener Wewnętrzny.

Certyfikat ukończenia Szkoły Trenerów Biznesu. Absolwentka Uniwersytetu Gdańskiego wydziału Zarządzania. Szereg kursów i szkoleń, m.in.: „Techniki szkoleń grupowych”, „Jak szkolić w miejscu pracy”, „Budowanie zespołu”, „Coaching”, „Zarządzanie wynikami pracy”, „Rozmowa oceniająca”, „Efektywne Umiejętności Kierownicze”, „Zarządzanie czasem”, „Obsługa klienta”, „Aktywna sprzedaż”, „Trudny klient” i wiele innych.

„Edu-Innowacja”

Iwona Kotłowska
ul. Wingronowa 19
80-410 Gdańsk

NIP: 957-032-87-88

REGON: 220213398

KONTO: mBank 67 1140 2004 0000 3302 4192 0405