



Podejmowanie decyzji



Możliwość podejmowania decyzji daje nam ogromną siłę zmiany rzeczywistości, wyznaczania sobie celu i nadania życiu całkiem nowego kierunku.

A jak wybierać najlepsze rozwiązania? Dlaczego czasem mądrzy ludzie dokonują nienajlepszych wyborów? Korzystać z intuicji, własnego doświadczenia czy uczyć się na błędach innych? Na te i inne pytania szukaj odpowiedzi na szkoleniu.

To szkolenie to okazja do zdobycia przydatnych narzędzi do radzenia sobie z podejmowaniem wyborów jak i dylematami i rozterkami życiowymi. Dostarcza uczestnikom odpowiedzi jak mogą się rozwijać, aby zwiększyć indywidualną efektywność w obszarze podejmowania decyzji i operatywności

Po szkoleniu uczestnicy będą potrafili:

- określić osobiste predyspozycje i preferencje, własne zalety i obszary do rozwoju
- zanalizować własny system wartości oraz wskazać ograniczające go przekonania, aby efektywniej wpłynąć na samo motywację oraz rozwój osobisty
- wyznaczać cele zgodnie z osobistymi wartościami i potrzebami
- dostosować swoje działania oraz zastosować metodę do procesu podejmowania decyzji
- wskazać najczęściej popełniane błędy, plusy, minusy w strategiach decyzyjnych i wyciągać z tego wnioski na przyszłość
- za pomocą technik kreatywnych szukać i tworzyć nowe rozwiązania

Aktywizujące metody szkoleniowe:

- Dyskusje moderowane
- Ćwiczenia indywidualne i zespołowe
- Techniki kreatywne
- Scenki i casy
- Testy
- Gry szkoleniowe
- Mini-wykłady

Pomożemy Ci w Twoim Osobistym Rozwoju

PROGRAM

1. Ja i moja postawa

Punkt wyjścia – indywidualna analiza SWOT (zalety, wady, specjalne zasoby, osiągnięcia i możliwości, zagrożenia).

Uczestnicy określą swoje obszary do rozwoju oraz zdiagnozują mocne strony jako osobisty potencjał. Zanalizują własny system wartości i ograniczających przekonań (barier mentalnych). Uświadomią sobie: wpływ przekonań na proces podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów, znaczenia samo motywacji i ukierunkowania na cele.

2. Podejmowanie decyzji

Uczestnicy poznają na czym polega i z czego się składa proces podejmowania decyzji. Dowiedzą się jakie są optymalne modele i techniki w podejmowaniu decyzji. Odkryją indywidualne strategie decyzyjne i motywacyjne oraz skonfrontują z własnymi umiejętnościami. Poznają i wykorzystają podczas szkolenia techniki kreatywne. Przećwiczą i zastosują wybrane strategie na szkoleniu (m.in. metoda 6 kapeluszy). Poprzez zastanowienie się nad możliwymi przyczynami częstych błędów uczestnicy wyciągną własne wnioski i usystematyzują wiedzę.

3. Operatywność i inwencja na stanowisku pracy

Uczestnicy zaznajomią się z określeniem operatywności, z czego się składa. Poznają również zasady skutecznego działania i sposoby wcielenia ich w życie zawodowe.

W trakcie szkolenia zrealizowane będą następujące zagadnienia:

- Analiza SWOT w podejmowaniu decyzji
- Postawa proaktywna i reaktywna
- Samomotywacja i ukierunkowanie na cele
- Proces podejmowania decyzji
- Metoda RAPID – analiza procesów decyzyjnych
- Kreatywność w rozwiązywaniu problemów
- Diagnostyka podejmowanych decyzji
- Efektywne działanie
- Operatywność i inwencja w działaniach
- 7 nawyków skutecznego działania

Pomożemy Ci w Twoim Osobistym Rozwoju