



Rozwiń swoją kreatywność

*„Najlepsza droga żeby znaleźć świetny pomysł, to mieć wiele pomysłów.”
Linus Pauling*

Według wielu specjalistów nadchodzące lata będą należały do ludzi kreatywnie myślących i działających. Przewagę uzyskają te firmy, w których zatrudnione osoby będą twórcze, generujące oryginalne pomysły i kreatywne sposoby rozwiązywania różnych problemów. Warto zadać sobie pytanie: jakie mamy ograniczenia w rozwoju kreatywnego myślenia?

Życie wymaga od nas nieustannego mierzenia się z nowymi rzeczami i wydarzeniami. Ciągły rozwój i nowe idee to przyszłość. Czy ktoś nas jednak tego uczy? Odkryjmy nowy sposób myślenia, nauki, zabawy czy całego naszego życia. Wykorzystajmy nasze ukryte talenty! To nie techniki są kreatywne – to TY!

Czy znasz bariery kreatywnego działania? Ludzie je stawiający myślą:

- *To nie zadziała!*
- *Tak nie można!*
- *To głupie!*
- *To bzdura!*
- *Już to robiliśmy!*
- *Tak nie można myśleć; to nielogiczne!*
- *Jest za późno na to...*
- *Jest za wcześnie na to ...*
- *Nie czas teraz na...*
- *Jestem na to za młody*
- *Jestem na to za stary*
- *To niemożliwe*

Szkolenie jest dla wszystkich chętnych, którzy chcą używać twórczego życia.

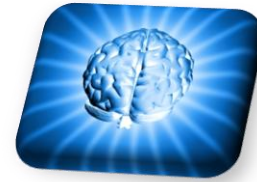
Cele szkolenia:

- Odkrycie możliwości swojego umysłu
- Zdobyć umiejętności szukania nowych pomysłów
- Zdobyć umiejętności twórczego rozwiązywania problemów
- Przełamywanie schematów
- Dobra zabawa

Pomożemy Ci w Twoim Osobistym Rozwoju

Aktywizujące metody szkoleniowe:

- Dyskusje moderowane
- Ćwiczenia indywidualne i zespołowe
- Techniki kreatywne
- Scenki i casy
- Testy
- Gry szkoleniowe
- Mini-wykłady



PROGRAM

1. Każdy jest kreatywny – Ty też!
2. Jak powstają nowe idee?
3. Czym jest kreatywność
Kreatywność to nie tylko EUREKA i zupełnie nowe pomysły. To także zasoby, możliwość twórczego myślenia i działania, gotowość do takich zachowań. Twórczość i kreatywność jest dostępna dla każdego, można ją ćwiczyć i rozwijać.
4. Czy wiesz, że masz dwie półkule? Na pewno o tym słyszałeś. Ale czy wykorzystujesz je efektywnie? Synchronizacja półkul mózgowych – to zdolność posługiwania się jednocześnie różnymi umiejętnościami przyporządkowanymi lewej lub prawej półkuli mózgowej.
5. Twórczy program – zaplanuj swój rozwój.
6. Wychodzenie poza utarte schematy myślenia, przełamywanie barier w myśleniu kreatywnym. Kto zamordował mój pomysł?
7. Szukanie nowych pomysłów – skąd je czerpać ?
8. Tworzenie efektywnych notatek i map myśli. Myślenie konwergencyjne a dywergencyjne. Myślenie lateralne a wertykalne
9. Techniki i ćwiczenia - trening umysłu.



Pomożemy Ci w Twoim Osobistym Rozwoju